



香港綠色日 2021

「惜食識食」有營烹飪大賽

* 請將報名表格及照片電郵至 hkgreenday@greencouncil.org

參加者 (一):

姓名 (中文) _____ (英文) _____
身份證編號(頭四個字) _____ 性別 _____ 出生日期 _____

參加者 (二):

姓名 (中文) _____ (英文) _____
身份證編號(頭四個字) _____ 性別 _____ 出生日期 _____

聯絡人資料:

姓名 _____ 電話 _____
電郵 _____
地址 _____



(1) 菜式名稱：_____ (餸)

烹飪製法

食材及營養介紹 (中文 300 字內)

(2) 菜式名稱：_____ (湯 或 餸)

烹飪製法

食材及營養介紹 (中文 300 字內)

* 請以電腦輸入/正楷書寫。如空間不足，歡迎用 A4 紙填寫

(3) 照片 (以電郵提交)

- 完成品照片 (每個菜式 1-2 張)
- 步驟照片 (每個菜式最多 10 張)